

GWG IST LEBEN IN LINZ

SAUBERES LINZ. SICHERE STADT.

Fibel



Unternehmensgruppe der Stadt Linz

www.gwg.at



▷ GWG 09

Machen Sie mit!



Wie kann ich Energie sparen, ohne auf Komfort zu verzichten? Wo meine Altstoffe entsorgen? Was tun, wenn ich entrümpeln will? Das Kind etwas Giftiges geschluckt hat? Wie schütze ich mich vor Einbrüchen? Wohin wende ich mich bei seelischen oder familiären Problemen u. Ä.?

Hier finden Sie es auf einen Blick. Wenn ein Problem auftaucht, eine Lösung gesucht wird, soll Ihnen diese Fibel weiterhelfen. Es geht um das tägliche Leben, um viele, viele Tipps aus der Praxis, die helfen sollen, das Leben angenehmer zu gestalten.

Natürlich sind auch die wichtigsten Notrufnummern vermerkt - im Fall der Fälle fallen sie einem ja nicht ein. Und viele nützliche Servicenummern, die mit kompetentem Rat weiterhelfen.

Diese Fibel ist als Nachschlagewerk für alltägliche Situationen gedacht, als echter Helfer, wann immer eine Frage auftaucht. Bewahren Sie die Fibel deshalb immer griffbereit auf, am besten in der Nähe des Festnetzanschlusses!





Sicher, sauber und lebenswert

Gerade in der Stadt, wo viele Menschen leben und arbeiten, ist das Bedürfnis der BewohnerInnen nach Sicherheit besonders ausgeprägt. Mindestens ebenso groß ist der Wunsch der BürgerInnen, nicht nur in einer sicheren, sondern auch in einer saubereren Umgebung zu wohnen. Sicherheit, Sauberkeit und ein intaktes Wohnumfeld sind wesentliche Faktoren für Lebensqualität. Die Gemeinnützige Wohnungsgesellschaft GWG hat nun unter dem Motto „Sauberes Linz. Sichere Stadt.“ die vorliegende Publikation herausgegeben, die Ihnen als idealer Ratgeber in Sicherheitsbelangen und in Fragen der Müllvermeidung und fachgerechten Abfallentsorgung dienen soll.

Die Fibel wurde in Zusammenarbeit mit ExpertInnen der Feuerwehr, der Polizei, der LINZ AG und der Arbeitersamariter erstellt. Mit einer breit gestreuten Informationspalette wird dem Anliegen der Menschen Rechnung getragen, in Fragen der Sicherheit und Sauberkeit rasch und unbürokratisch kompetente Ansprechpartner zu finden. Dazu kommt ein Verzeichnis von Einrichtungen, an die sich die BürgerInnen bei Problemen im unmittelbaren Wohn- und Lebensumfeld wenden können. Ich hoffe, dass Ihnen diese Broschüre als wertvolle Informationsgrundlage dient.

A handwritten signature in black ink that reads "Franz Dobusch". The signature is written in a cursive, flowing style.

Franz Dobusch
Bürgermeister der Landeshauptstadt Linz



Inhalt Einfach überblickt



	SEITE		SEITE
Vorwort	06	Schutz vor Einbrechern	20
FÜR EIN SICHERES LINZ	08	Schutz vor Dieben und Betrügern	22
Wenn es brennt – Gefährliche Mythen	10	Nachbarschaft bedeutet mehr Sicherheit	24
Regeln zur Brandbekämpfung	11	Sicherheit in den eigenen 4 Wänden	26
Der richtige Umgang mit Feuerlöschern	12	Gefährliche Substanzen im Haushalt	30
Rauchmelder und Löschdecken	13	Erste Hilfe: Richtig vorbereitet	32
Brandgefahren im Wohnbereich	15	Stufe und Schwelle	34
Verbrechensprävention	18	Herausforderung für Moderne Architektur	35

Medieninhaber und Herausgeber:
 GWG-Gemeinnützige Wohnungsgesellschaft der Stadt Linz GmbH,
 Eisenhandstraße 30, 4021 Linz, 0732-76 13, gwginfo@gwg.at

Redaktion, Gestaltung und Anzeigenmarketing: wazek & partner
 GmbH, Agentur für Werbung & Marketing, Bethlehemstr. 10, 4020 Linz,
 0732-34 86 35, www.wazek.com



	SEITE
SAUBERES LINZ, SAUBERE UMWELT	38
LINZ AG: Notruf- und Servicenummern	40
Altstoffsammelzentren	42
Abfalltrennung leicht gemacht	44
Kostenlose Sperrmüllabholung	45
Müllvermeiden und Energiesparen	46
Alternative Entsorgung	48
Hygiene im Haushalt	52

	SEITE
TELEFONNUMMERN UND ADRESSEN	54
Notrufe und Hotlines	56
Kriseneinrichtungen	59
Rat und Hilfe	60
GWG: 3 x mehr Service	62



Gemeinsames Projekt mit den MieterInnen

Die GWG hat sich das ambitionierte Ziel gesetzt, die Lebensqualität für ihre MieterInnen nachhaltig zu verbessern. Die zentralen Themen der Kampagne sind „Sicherheit und Sauberkeit“, denn diese berühren unmittelbar das Wohnumfeld der MieterInnen.

Saubere, gepflegte Wohnanlagen sind ein ganz wesentlicher Wohlfühlfaktor. Das Gefühl von mehr Sicherheit wirkt sich positiv auf das erlebte Wohnumfeld aus.

Wenn es ums Wohnen geht, sind alle gefragt, sich aktiv zu beteiligen und etwas beizutragen. Der Erfolg liegt in der guten Zusammenarbeit zwischen GWG und allen MieterInnen!

Was also tun? Einiges ist noch zu wenig bekannt, manches muss wieder in Erinnerung gerufen werden: Vieles davon werden sie in dieser Fibel finden. Sie soll neue Anstöße in Sicherheitsbelangen sowie in Abfallvermeidung- und -entsorgung geben oder einfach ein praktischer Lebensbegleiter für den Alltag sein. Ich hoffe, dass Sie viele gute Anregungen für ein noch angenehmeres Wohnumfeld finden werden.

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized, cursive 'J' followed by a horizontal line and a small flourish.

Stadtrat Johann Mayr
Aufsichtsratsvorsitzender der GWG



Liebe Leser und Leserinnen!

Linz wird 2009 „europäische Kulturhauptstadt“ und damit im internationalen Schaufenster stehen. Das haben wir zum Anlass genommen, die umfangreiche Kampagne „Sauberes Linz. Sichere Stadt.“ zu starten. Ein wesentlicher Teil davon ist diese Fibel, die Sie in den Händen halten.

Sie ist nicht nur ein Service mit Herz der GWG, sondern für uns auch eine echte Herzensangelegenheit. Denn wo sonst als in den eigenen vier Wänden und in den GWG-Wohnanlagen entscheidet sich, ob wir uns wohl fühlen und gerne hier leben?

Hier haben wir es auch selbst in der Hand, eine lebenswerte Umwelt zu schaffen. Jeder Einzelne von uns kann dazu beitragen und alle profitieren davon. Denn Energiesparen oder richtiges Entsorgen von Abfällen heben nicht nur die Lebensqualität, sondern wirken sich auch positiv auf die Betriebskosten aus.

Ein sauberes, gepflegtes Bild der GWG-Wohnanlagen, das noch dazu das Geldbörserl schont? Einfach mittun, es zahlt sich auf jeden Fall aus!

Heben Sie diese Fibel gut auf! Wir sind sicher, dass Sie früher oder später den einen oder anderen Tipp gut gebrauchen können. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine anregende Lektüre.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Huber'.

Dir. Hans-Jörg Huber

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Scherde'.

Dir. Werner Scherde

A close-up photograph of a white teddy bear. The bear is wearing a red baseball cap and a red vest. On the vest, there is a white graphic of a house with a chimney and the letters 'GW' below it. The bear has black eyes and a black nose. The background is dark and out of focus.

FÜR EIN SICHERES LINZ



DIE WICHTIGSTEN NOTRUFNUMMERN



Feuerwehr	122
Polizei	133
Rettung	144
Euronotruf *	112

* Der Euronotruf ist die EU-weite Notrufnummer **112** und kostenlos.

Unter dieser Telefonnummer ist in jedem Land der Europäischen Union Hilfe zu erreichen, ganz egal ob Polizei, Rettungsdienst oder Feuerwehr.

▷ Wenn es brennt

GEFÄHRLICHE MYTHEN

Gefährlicher Mythos ...

... und das ist die Realität

„Wenn es brennt, habe ich mehr als 10 Minuten Zeit, die Wohnung zu verlassen.“

Irrtum, Sie haben durchschnittlich nur vier Minuten zur Flucht. Eine Rauchvergiftung kann sogar bereits nach zwei Minuten tödlich sein.

„Meine Nachbarn oder mein Haustier werden mich rechtzeitig alarmieren.“

Eine gefährliche Fehleinschätzung, wenn man nur zwei Minuten Zeit hat - besonders nachts, wenn Ihr Nachbar schläft und das Haustier im Nebenzimmer ist.

„Wer aufpasst, ist vor Brandgefahr sicher.“

Stimmt nicht. Elektrische Defekte sind häufige Brandursachen. Auch Brandstiftungen im Keller oder Hausflur sowie ein Brand in der Nachbarnwohnung gefährden Sie ganz unverschuldet.

IM NOTFALL



1. Sofort Feuerwehr über **Notruf 122** verständigen

Wichtige Angaben: **WO** brennt es
WAS brennt
WER ruft an

4. Keinen Aufzug, sondern Stiegenhaus zur Flucht benutzen

Achtung, Brandrauch ist giftig! Wenn Ihr Fluchtweg durch Rauch abgeschnitten ist, machen Sie sich durch Hilferufe am Fenster bemerkbar!

2. Gefährdete Personen aus dem Gefahrenbereich bringen. Gefährdete Nachbarn verständigen

5. Die Feuerwehr erwarten und auf besondere Umstände hinweisen (Gefährdete Personen, Tiere,...)

3. Bei erfolglosen Eigenlöschversuchen Fenster und Türen schließen und den Gefahrenbereich sofort verlassen

6. Ruhe bewahren!!!

WAS TUN, WENN ES BRENNT



- ✓ Bewahren Sie Ruhe, geraten Sie nicht in Panik
- ✓ Verlassen Sie umgehend mit allen Haushaltsmitgliedern die Wohnung. Halten Sie sich nicht auf, um irgendetwas mitzunehmen
- ✓ Bewegen Sie sich bei dichtem Rauch möglichst in Bodennähe
- ✓ Halten Sie Fenster und Türen brennender Räume geschlossen, um eine Ausbreitung von Feuer und Rauch zu verhindern

Unser Tipp

Schulung

Nutzen Sie die Möglichkeit einer Brandschutzschulung und Löschübung mit der Berufsfeuerwehr der Stadt Linz.

Weitere Informationen erhalten Sie von:

BrR Klaus Selgrad (Tel. 0732/3342-247)



REGELN ZUR BRANDBEKÄMPFUNG



- ✓ Türen des vom Brand betroffenen Raumes schließen, bis Löschangriff vorgenommen werden kann
- ✓ In den nicht vom Brand betroffenen Räumen oder im Stiegenhaus Türen und Fenster öffnen, damit die Rauchgase abziehen können
- ✓ Tür zum Brandraum in gebückter Stellung und mit Deckung an Mauer oder Tür öffnen. **Achtung! Gefahr von Stichflammen!**
- ✓ In gebückter Haltung oder am Boden kriechend sich so nahe an den Brand heran arbeiten, damit mit dem Löschrhahl sicher die Glut des Brandes getroffen werden kann
- ✓ Beginn der Löscharbeiten an der Stelle der größten Brandausbreitungsgefahr
- ✓ Löschwasser nur in die Glut, nicht in die Flammen und Rauch, richten
- ✓ Nur dann Wasser aufbringen, wenn der zu löschende Gegenstand sichtbar ist
- ✓ Darauf achten, dass der Rückzugsweg nicht abgeschnitten ist
- ✓ In stark verqualmten Räumen darf nur unter Verwendung geeigneter Atemschutzgeräte vorgegangen werden

▷ Beachten Sie auch die in den Stiegenhäusern sichtbar angebrachten Anweisungen

Der richtige Umgang mit Feuerlöschern



Feuer in Windrichtung angreifen, von vorne nach hinten löschen, von unten nach oben löschen



Mehrere Löscher gleichzeitig einsetzen (erhöhte Löschwirkung)



Brandstelle beobachten, Glutnester mit Wasser nachlöschen



Verwendete Feuerlöscher sofort wieder füllen und prüfen lassen

▷ Sollte in keiner Wohnung fehlen

Rauchmelder und Löschdecken als Lebensretter

Da bereits das Einatmen einer Lungenfüllung mit Brandrauch tödlich sein kann, ist ein Rauchmelder der beste Lebensretter in Ihrer Wohnung. Der laute Alarm des Rauchmelders warnt Sie auch im Schlaf rechtzeitig vor der Brandgefahr und gibt Ihnen den nötigen Vorsprung, sich und Ihre Familie in Sicherheit zu bringen und die Feuerwehr zu alarmieren. Zigarettenrauch löst bei qualitativ hochwertigen Rauchmeldern keinen Alarm aus, solange die Zigarette nicht direkt unter den Rauchmelder gehalten wird.

Wo installiert man den Rauchmelder?

Rauchmelder gehören an die Decke in die Raummitte und können mit den Schrauben und Dübeln, die dem Gerät beigelegt sind, einfach montiert werden. Rauchmelder sind etwa nur so groß wie eine Kaffeetasse, weiß und an der Decke unauffällig.

So schützen Sie sich am besten:

M Mindestschutz

Pro Etage ein Rauchmelder im Flur
Kinder- und Schlafzimmer

O Optimaler Schutz

Wohnräume, Hobbyräume, Küchen mit
Dunstabzug, Dachboden, Heizungskeller



Wo Sie Rauchmelder kaufen können?

Im Elektro- oder Sicherheitsfachgeschäft erhalten Sie Qualitätsprodukte und eine kompetente Beratung.

Verwenden Sie nur optische Rauchmelder. Rauchmelder mit radioaktiven Präparaten sind in Österreich nicht zugelassen. Empfehlenswert sind batteriebetriebene Rauchmelder - sie bleiben auch bei Stromausfall funktionsfähig. Das „VdS-Zeichen“ steht für Sicherheit und Qualität.



Löschdecken

Ein Muss für jeden Haushalt! Brandgefahren lassen sich im Haus und in der Wohnung sowie im Freizeitbereich nie absolut vermeiden. Was bleibt, ist die Möglichkeit Brandrisiken zu minimieren.

Viele Heimbrände können bereits in der Entstehungsphase mit einer Löschdecke gelöscht werden.

Löschdecken werden aus flammhemmender imprägnierter Wolle oder Glasfasergewebe hergestellt und sind handlich zusammen gefaltet.

In jeder Küche sollte es eine Löschdecke in Griffweite geben, um im Brandfall für die erste Löschhilfe gerüstet zu sein!

EIN FETTBRAND IN DER KÜCHE...



... WIRD SCHNELL ZUM INFERNO



BRANDGEFAHREN IM WOHNBEREICH



- ✓ Mehrfachsteckdosen: nur Kleingeräte anschließen
- ✓ Verlängerungskabel nicht unter Teppichen verlegen. Elektrische Leitungen müssen Wärme abführen können, sonst kann es zu Wärmestau führen, was einen Brand auslösen kann
- ✓ Fernsehgeräte/DVD-Player, wenn im Schrank: Auf jeden Fall mit mindestens 10 cm Abstand zwischen Wand und Gerät lassen, damit sich kein Wärmestau bildet!

- ✓ Beim Verlassen der Wohnung alle Elektrogeräte ausschalten (auch nicht auf Stand-by lassen)
- ✓ Brennendes Fett keinesfalls mit Wasser löschen, sondern „abdecken“ (Geschirrtuch oder Löschdecke)
- ✓ Christbaum mit brennenden Kerzen niemals alleine lassen. Immer einen Feuerlöscher oder einen Eimer Wasser daneben stellen
- ✓ Nicht im Bett rauchen

Ofenhandel, Brandschutz, Heizberatung,
Feuerlöscherservice, Ölofenservice,
Abgasmessung, Spezialreinigung von
Heizanlagen
Fanganlagenprüfung und -befundung

Ing. Brunthaler

Ing. Martin Brunthaler
Ing. Stern-Strasse 38
A-4020 Linz

Tel. +43-732-655184-0
eMail: m.brunthaler@eduhi.at



FÜR UMWELT UND LEBEN

**Feuerlöscher
Blesberger**

Tel.: 0732/73 32 34
Mobil: 0664/45 20 605
Harruckerstrasse 9
4040 Linz/Urfahr

www.blesberger.at



▷ Oberösterreichische bietet spezielles Produkt für GWG Mieter

GWG "KEINE SORGEN" HAUSHALTSVERSICHERUNG

GWG Mieterinnen und Mieter haben's gut. Sie profitieren von speziellen Sonderkonditionen bei der DaHeim-Versicherung der Oberösterreichischen Versicherung. Das bedeutet noch mehr Leistungen bei einer noch günstigeren Versicherungsprämie.

Auch in den eigenen vier Wänden kann schnell Unvorhergesehenes passieren: Die Herdplatte bleibt versehentlich eingeschaltet, der Schlauch des Geschirrspülers platzt oder das Glas im Wohnzimmerkasten zerspringt. Da ist es gut, richtig versichert zu sein.

Für die GWG-Mieter gibt es dafür ein spezielles Versicherungspaket, das weit über den Standardschutz hinausgeht. Neben dem klassischen DaHeim-Standardschutz für Risiken wie

- Brand, Blitzschlag, Explosion, Flugzeugabsturz
- Schäden durch indirekten Blitzschlag
- Sturm, Hagel, Schneedruck, Steinschlag, Erdbeben, Felssturz
- Austreten von Leitungswasser
- Einbruchdiebstahl und Beraubung sowie
- Vandalismusschäden

ist der GWG-Mieter darüber hinaus noch für folgende Risiken abgesichert:

- Privat- und Sporthaftpflicht für den Versicherungsnehmer und im gemeinsamen Haushalt lebende Ehegatten/Lebensgefährten und min-

derjährige Kinder bis zu einer Summe von EUR 400.000,--

- Glasbruch im Wert von 5m² pro Einzelscheibe
- Mietkosten, Mietverlust bis zu einer Höhe von EUR 5.000,--
- Neben- und Entsorgungskosten mit bis zu 5 % der Versicherungssumme
- sowie Schlossänderungskosten infolge Einbruchdiebstahl bis EUR 750,-- und
- Antennen- und SAT-Anlagen, Markisen, sofern diese im Eigentum des Versicherungsnehmers sind.



Informieren Sie sich über Ihre Vorteile
rät Dir. Wolfgang Pfeil

Keine-Sorgen-Center Linz
GWG-Beraterteam
Honauerstraße 37, 4020 Linz
Tel.: 05789 / 729 - 41
www.keinesorgen.at/gwg





Tipps für Sie

„Sichere vier Wände“

Prävention ist ein wesentliches Anliegen der Oberösterreichischen Versicherung. Dies beweist das Unternehmen laufend durch zahlreiche Sicherheitsaktivitäten.

Die Oberösterreichische widmet Ihnen daher einige Tipps für noch mehr Sicherheit in Ihren eigenen Wänden:

Bei einem Wohnungsbrand heißt es **schnell handeln**. Denn es sind weniger die Flammen, als vielmehr die giftigen Gase, die Menschen bei einem Wohnungsbrand das Leben kosten. Ein Heimrauchmelder kann die Sicherheit der Bewohner beträchtlich erhöhen. Schon bei geringer Rauchentwicklung geben die Rauchmelder einen schrillen Alarmton ab. Mit rund 10 Euro pro Gerät ist der Rauchmelder auch ein relativ günstiger Lebensretter!

Mit einem Einbruch ist neben dem finanziellen Schaden auch eine starke psychische Belastung verbunden. Mit der Aktion „Keine Chance den Einbrechern“ zeigt die Oberösterreichische auf, dass schon mit einfachen Sicherheitsvorkehrungen der Schutz des Eigentums wesentlich erhöht werden kann. Eine Möglichkeit, Einbrecher am tatsächlichen Einbruch zu hindern, sind beispielsweise Mini-Tür- und Fensteralarmgeräte. Bei unerlaubtem Öffnen der Fenster warnen sie den Hausbesitzer durch einen lauten Alarmton.

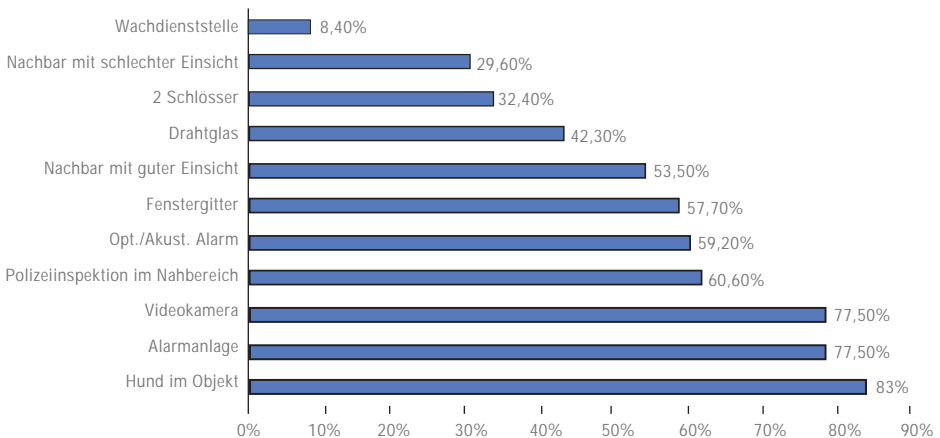
Sicherheitstipps bietet die Oberösterreichische auch bei herannahenden Unwettern. Bei schweren Naturkatastrophen können Sie sich tagesaktuell auf www.keinesorgen.at über die wichtigsten Schritte vor und nach den Unwettern informieren.

▷ Glauben Sie nicht alles was Sie hören

Die Realität sieht anders aus

Gefährlicher Mythos und das ist die Realität
Einbruch. Passiert mir nie!	Beinahe alle halbe Stunde passiert es in Österreich. 15.000 mal pro Jahr!
Wenn, dann nachts!	Am Nachmittag! Über 62% der Einbrüche werden zwischen 16.00 und 22.00 Uhr verübt
Wenn, dann über Kellerfenster!	Über Fenster und Fenstertüren!
Mit schwerem Werkzeug	Durch Aufhebeln! Knapp 70% der Fenster werden mit einem simplen Schraubenzieher aufgehebelt, schneller und einfacher als man denkt!

Wie Sie Einbrecher am wirkungsvollsten fernhalten können





Ihre Sicherheit. Unser Anliegen.

Im Zuge des Schließanlagen- und Brieffachanlagentausches bieten Ihnen die GWG und EVVA im Rahmen der Aktion „sicheres Linz“ die einmalige Möglichkeit, passend zu Ihrem 3KS-Schließzylinder Ihr Kellerabteil mit einem gleichschließenden Hangschloss auszustatten.

Für alle Mieter, die sich bereits für einen Sicherheitszylinder 3KS entschieden haben, besteht nun die Möglichkeit, ein gleichschließendes Hangschloss zu bestellen.

Hangschlösser können für viele Einsatzzwecke verwendet werden und eignen sich beispielsweise auch zur Absicherung der Kellerabteile. Damit können Sie Ihre Wohnungstür und Ihr Kellerabteil **mit nur einem Schlüssel sperren!!!** Bei der Bestellung bitte ganz einfach Ihre Schlüsselnummer angeben, die am Schlüssel eingepreßt ist.

Das bewährte EVVA-Hangschloss „HPM“ sichert Ihren Keller sehr gut ab! Es ist mit einem Stahlbügel ausgestattet (Standardhöhe des Stahlbügels 40 mm) und in „Messing matt vernickelt“ ausgeführt.

Auf unserer Website www.evasys.com können Sie sich über viele weitere Sicherheitsprodukte informieren!

Der einmalige Aktionspreis gilt für Bestellungen bis **30.11.2007** (Versand zzgl. € 5,- Nachnahmegebühr)
Preis des Vorhangschlosses HPM mit 3KS-Zylinder, **ohne** Schlüssel:

€ 59,90



Aktion „sicheres Linz“

Ihre Bestellung nimmt Frau Wimmer gern entgegen!
Tel. 02622/422 88 - 53 | e-mail: p.wimmer@evva.com

EVVA
access to security

EVVA Sicherheitssysteme
Ing. Julius-Raab-Straße 2 | 2721 Bad Fischau-Brunn

Praxistipps zum Schutz vor Einbrechern

SCHÜTZEN SIE SICH VOR EINBRÜCHEN


- ✓ Versperren Sie immer Ihre Wohnungstüre auch bei kurzer Abwesenheit
- ✓ Niemals Balkon/Terrassentüren oder Fenster bei Abwesenheit geöffnet lassen, auch nicht gekippt!
- ✓ Halten Sie die Haustür nicht durch einen Keil geöffnet (immer verschließen)
- ✓ Bei Klingeln nicht bedenkenlos öffnen, Freisprechanlage benutzen und/oder an der Tür fragen
- ✓ Keinem Handwerker oder sonstigen unbekanntenen Personen die Tür öffnen (Handwerker kündigen sich üblicherweise an) - oder lassen Sie sich in jedem Fall einen Ausweis zeigen



- ✓ Ein Telefon im Schlafzimmer (oder Handy) hilft, falls Sie nachts von Einbrechern überrascht werden
- ✓ Vermeiden Sie Zeichen der Abwesenheit: Schließen Sie nur nachts und niemals tagsüber Rollläden.
- ✓ Wenn Sie im Urlaub sind, sollten Freunde oder Nachbarn Ihre Briefkästen leeren und auch abends mal ein Licht einschalten. Eine Zeitschaltuhr lässt aber auch automatisch abends in Ihrer Wohnung Lampen an- und ausgehen
- ✓ Sprechen Sie keine Abwesenheitsnachricht auf Ihren Anrufbeantworter



Wenn es doch passiert

ÜBERLEGT HANDELN	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Versuchen, einen kühlen Kopf zu bewahren und den ersten Schock zu verdauen 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bei einer Konfrontation mit dem Täter unbedingt dessen Anweisungen befolgen. Keinen Widerstand leisten und auf gar keinen Fall den Fluchtweg versperren
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Die Wohnung nur betreten, wenn sicher ist, dass der Täter sich nicht mehr darin befindet 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Erst die Wohnung aufräumen, wenn die Polizei die Tatortarbeit abgeschlossen hat, da sonst Spuren verwischt werden könnten
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Wenn der Täter noch in der Wohnung ist, sofort über Notruf 133 die Polizei rufen und in Sicherheit bringen 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vornehmen einer Bestandsaufnahme. Liste und Fotos der Wertgegenstände sind jetzt eine große Hilfe




Vorausgesetzt, man ist bereit, sich zeitweilen mit dem Unvermeidlichen auseinander zu setzen. Dann können die Experten der HYPO Oberösterreich nämlich ihr ganzes Wissen ausspielen. Um Ihnen ein kleines Vermögen zu ersparen. Und sämtliche Werte gesichert in der Familie zu halten.

HYPO
OBERÖSTERREICH


Erbschaftssteuer? Gespart!
Alles nur eine Frage des Know-hows.
Es liegt nicht am Geld. Es liegt an der Bank.

www.startrader.at
www.hypo.at

Ein paar Tipps um sich vor Betrügern und Dieben zu schützen

ALLGEMEINE TIPPS	
✓ Fremde, die um ein Glas Wasser oder Schreibzeug bitten, nicht in die Wohnung lassen!	
✓ Von Vertretern, bei Sammlungen von Hilfsorganisationen u. a. immer einen Ausweis verlangen	
✓ Besondere Vorsicht bei Haustürgeschäften mit Billigangeboten	
✓ Bei Spendenaufrufen, erkundigen, für wen oder was gespendet werden soll, denn oft kommt das Geld nie bei Bedürftigen an	



KREDIT-/BANKOMATKARTEN	
✓ Beim Ablegen der Jacke, Kredit- und Bankomatkarten herausnehmen	
✓ Die Karten getrennt von Ausweisen aufbewahren	
✓ Niemals Kreditkarten oder Bankbelege wegwerfen, darauf befinden sich wichtige Daten, die für Fälschungen missbraucht werden können	
✓ Kartennummern notieren, um sie bei einer Anzeige angeben zu können	
✓ Bei Verlust oder Diebstahl die Karten sofort sperren lassen	



VERLUST VON KREDIT- UND BANKOMATKARTEN	
Bankomat (Maestro)	
✓ Karten-Sperrnotruf	0800 / 204 88
Kreditkarten Sperrtelefone	
✓ American Express	0800 / 90 09 40
✓ Mastercard/Eurocard	01 / 71 701-4500
✓ Visa	01 / 711 11-0

TIPPS GEGEN FAHRRADDIEBE



- ✓ Fahrräder, wo immer möglich, in einem versperrten Raum abstellen
- ✓ Im Freien das Rad mit Rahmen und Hinterrad an einem fix verankerten Gegenstand befestigen
- ✓ Das Rad an frequentierten Plätzen abstellen, die auch abends und nachts gut beleuchtet sind
- ✓ Das Rad nicht immer am gleichen Platz abstellen
- ✓ Nichts Wertvolles auf dem Gepäckträger oder in Gepäcktaschen lassen
- ✓ Teure Komponenten (zB. Fahrradcomputer) abnehmen



DIE WIRKSAMSTEN SCHLÖSSER



- ✓ Bügelschlösser sollten einen Rohrdurchmesser von mindestens 19 Millimeter aufweisen und aus speziell gehärtetem Metall sein
- ✓ Kabelschlösser sollten mindestens 8 Millimeter stark und durch gehärtete Stahlhülsen geschützt sein
- ✓ Zahlenschlösser sind nicht empfehlenswert



DEN AUTODIEBEN KEINE CHANCE



- ✓ Beim Verlassen des Autos immer den Zündschlüssel abziehen und Lenksperrbetätigen
- ✓ Alle sichtbaren Wertgegenstände beim Verlassen des Autos mitnehmen oder im nicht einsehbaren Kofferraum sperren
- ✓ Verschließen von Türen, Fenstern, Kofferraum und Schiebedach
- ✓ Ausweise, Autopapiere und Reserveschlüssel nicht im Auto liegen lassen
- ✓ Der Einbau eines Alarmsystems lohnt sich



▷ Nachbar-schaf(f)t-Sicherheit

Gute Nachbarschaft bedeutet mehr Sicherheit

Sicherheit ist auch eine Gefühlsangelegenheit - je vertrauter die Umgebung und die Menschen in der Umgebung, desto sicherer fühlt man sich. Dieser Eindruck täuscht nicht: Es ist festgestellt worden, dass funktionierende Nachbarschaften ein sicheres Leben ermöglichen.

- ✓ Nachbarschaftshilfe groß schreiben. Das ist die Basis für ein sicheres Zusammenleben.
- ✓ Die Gemeinschaft stärken (Siedlungsfeste, gemeinsame Aktivitäten starten - vielleicht gibt es gerade um die Ecke Gleichgesinnte mit denselben Hobbys, ein einfacher Aushang kann sie zusammenführen)
- ✓ Sich bei neuen MieterInnen vorstellen und umgekehrt
- ✓ Fremde Personen immer grüßen bzw. ansprechen (ein „Guten Tag" oder „Grüß Gott" stellt Kontakt und Aufmerksamkeit her: Die meisten freut es, die etwas im Schilde führen, schreckt es ab)
- ✓ HausbesorgerInnen in aller erdenklichen Weise unterstützen (Die „guten Geister" in den GWG-Wohnanlagen haben großteils auch Ausbildungen z. B. in Konfliktprävention, Erste Hilfe usw.)
- ✓ Sich bei Konflikten einmal in den anderen hineinversetzen - Perspektivenwechsel gibt neue Sichtweisen!
- ✓ Halten bzw. pflegen Sie den Kontakt zu Ihren Nachbarn. Insbesondere wenn Sie alleine wohnen.
- ✓ Sie wissen wo Sie sich gegenseitig bei außerge-

wöhnlichen Ereignissen erreichen können

- ✓ Achten Sie auf fremde bzw. verdächtige Personen und Fahrzeuge
- ✓ Melden Sie verdächtige Personen oder Vorkommnisse der Polizei, **Notruf 133**
- ✓ Informieren Sie Ihre Nachbarn, wann Sie auf Urlaub gehen
- ✓ Wenn Sie auf Urlaub sind, entfernen Ihre Nachbarn Werbematerial bzw. leeren den Briefkasten

NACHBARSCHAFTSHILFE



vsg | time - die Zeittauschbörse
Johann-Konrad-Vogel-Str. 2, 4020 Linz

Tel.: 0732 / 77 73 75 - 16
oder 0650 / 77 73 751
www.vsg.or.at



www.sparkasse-ooe.at

SPARKASSE
Oberösterreich

Nur die beste Bank gehört fast zur Familie.

Das wirkliche Leben und das Geldleben haben einiges gemeinsam: Am wichtigsten ist das Verlässlichkeit und Engagement. Grundsätze, die sich unsere Mitarbeiter besonders zu Herzen nehmen. Aber davon überzeugen Sie sich am besten selbst. Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch unter 05.6110.30320.

▷ Sicherheitsrisiko Haushalt

Für mehr Sicherheit in den eigenen vier Wänden

Die weitaus meisten Unfälle passieren im Haushalt. Mit „Augen auf“ und Befolgung einiger Ratschläge lassen sich aber viele Gefahrenquellen ausschalten.



TIPPS FÜR SICHEREN WOHNUMPUTZ

- ✓ Grundsätzlich nicht drei Dinge auf einmal tun, denn durch Nervosität und Hektik besteht die Gefahr, Fehler zu machen
- ✓ Nur Leitern als Steighilfen verwenden. Wer meint, er könnte Tische und Stühle als Leiterrückstütze aufeinander stapeln, riskiert buchstäblich Hals- und Beinbruch
- ✓ Rutschfeste Schuhe mit flachen Absätzen und zweckmäßige Kleidung tragen (lose Schürzenbänder, weite Ärmel und Röcke können leicht irgendwo hängen bleiben)
- ✓ Stecker elektrischer Geräte vor dem Reinigen unbedingt aus der Steckdose ziehen



- ✓ Besen, Staubsauger und Reinigungsmittel so platzieren, dass man nicht darüber stolpern kann. Reinigungsmittel dabei außer Reichweite der Kinder abstellen
- ✓ Fensterputzen möglichst nur von den Rauminnenseiten und vom Fußboden aus. Niemals auf die Außenseite des Fensterbrettes treten
- ✓ Fühlt man sich aus irgendeinem Grund körperlich nicht fit, sollte man den Putztag verschieben. Das glänzendste Parkett macht kaum noch Freude, wenn man es anschließend mit einem Gipsbein vom Bett aus betrachten muss

(Quelle: www.zivilschutzverband.at)

▷ Wiener Städtische Versicherung AG

Individuelle Versicherungslösungen für alle Lebenslagen

Was machen Sie am liebsten in Ihrer Freizeit? Mit Ihrer Familie wandern gehen oder Freunde treffen? Egal, was Sie geplant haben, wichtig ist, dass Sie gut versichert sind. In Österreich passieren rund 830.000 Unfälle im Jahr. Die meisten davon in der Freizeit oder auch im Haushalt, wenn die gesetzliche Unfallversicherung nicht gilt. Die Top 400-Unfallversicherung der Wiener Städtischen schützt Sie privat und beruflich, 24 Stunden am Tag, überall auf der Welt.



Landesdirektor Mag. Gunther Erhartmaier

Unfallschutz Top 400 - je nach Variante:

- ✓ Individuell auf Sie zugeschnitten
- ✓ in Small, Medium und Large
- ✓ Lebenslange Rente ab 35-prozentiger Invalidität
- ✓ Leistung bis zu 400 Prozent
- ✓ Sofortgeld bei Invalidität
- ✓ Bei längerer Arbeitsunfähigkeit sechs Monate lang Fixkosten bis zu 1.500 Euro gesichert
- ✓ Bezahlung kosmetischer Operationen
- ✓ Zahlreiche Sonderleistungen zB. Haushaltshilfe, Versorgung der Kinder
- ✓ 24-Stunden-Service unter 050 350 350

TOP MED Sonderklasse versichert: Als TOP MED Privatpatient der Wiener Städtischen hat man mehr Vorteile: So können Sie Ihr Krankenhaus und Ihren behandelnden Arzt selbst wählen. Sie bekommen schneller wichtige Behandlungstermine und können Ihr Kind ins Spital begleiten. Der Partnerbonus sichert Ihnen eine reduzierte Prämie. Gemeinsam wird's besonders günstig.

TOP MED Small, Medium oder Large: Mit den Deckungsvarianten Small, Medium und Large kann man seinen Versicherungsbedarf individuell ab-

stimmen. Die Variante Small ist besonders günstig durch den fixen Selbstbehalt. Bei Medium sinkt der Selbstbehalt und in der Large-Variante zahlt man keinen Cent dazu - für die vollen Leistungen.

Die Highlights:

- ✓ Kinder Sonderklasse-Versicherung um weniger als 1 Euro/Tag
- ✓ Europadeckung
- ✓ Höchstbeitrittsalter: 70 Jahre
- ✓ Weltweit stationäre Behandlungen mit Zusatztarif wwmmed um fünf Euro monatlich möglich
- ✓ Second Opinion: Für Wiener Städtische KundInnen ist die fachärztliche Zweitmeinung bei bereits gestellter Indikation für eine Operation kostenlos
- ✓ Fünf Prozent Partnerbonus

Weitere Informationen erhalten Sie: Landesdirektion Oberösterreich, Untere Donaulände 40, 4020 Linz, Tel.: 050 350 42000 oder unter www.wienerstaedtische.at.



SICHERHEITSTIPPS FÜR KIDS

- ✓ Kindersichere Steckdosen mit Verschleißmechanismus
- ✓ Verschleißbare Fenstergriffe
- ✓ Herdschutzgitter verwenden, Topf- und Pfannengriffe nach hinten drehen, die hinteren Herdplatten benutzen
- ✓ Keine Behälter mit heißen oder gefährlichen Flüssigkeiten stehen lassen
- ✓ Keine Stühle, Regale oder ähnliches in der Nähe der Fenster aufstellen (könnten als Leiter dienen)
- ✓ Bücherwände, Regale, Fernseher etc. gegen Umstürzen sichern
- ✓ Elektronische Küchen- oder Haushaltsgeräte nach dem Gebrauch wieder wegräumen
- ✓ Lassen Sie Ihr Kind beim Baden oder am Wickeltisch niemals unbeaufsichtigt!
- ✓ Scharfe Möbelkanten (z .B. Tischkanten) mit einem Kantenschutz abdecken



- ✓ Türstopper verhindern das Zufallen von Türen und somit das Einklemmen von Fingern
- ✓ Keine kleinen Gegenstände herumliegen lassen, Kinder stecken alles in den Mund und können daran ersticken!
- ✓ Medikamentenschrank abschließen, Kinder könnten Pillen für Bonbons halten
- ✓ Alkohol, Tabakwaren, Streichhölzer und Feuerzeuge für Kinder unerreichbar aufbewahren
- ✓ Scharfe Gegenstände wie Nadeln, Scheren und Messer wegräumen
- ✓ Türen mit bruchsicherem Glasscheiben versehen (oder Splitterschutzfolien anbringen, erhältlich im Baumarkt)
- ✓ Rechtzeitig Vorsorgen - Vorschulkinder sind bei Unfällen mit Langzeitfolgen von der Sozialversicherung nicht ausreichend geschützt

TIPPS FÜR SENIORINNEN & CO.

- ✓ Stolperfallen wie Kabel, Läufer etc. entfernen
- ✓ Rutschfester Bodenbelag im Haus, rutschfeste Unterlagen in Dusche und Badewanne legen
- ✓ Haltegriffe im WC und Bad (beim Montieren auf tragfähige Wände achten)
- ✓ Regelmäßige Kontrollen aller Elektrokabel auf schadhafte Stellen



- ✓ Auf ausreichende Beleuchtung achten
- ✓ Sich nicht unnötig belasten: Dinge, die man täglich braucht, in der richtigen Höhe aufbewahren, Reinigungsgeräte mit langem Stiel verwenden
- ✓ Viele Dinge wie Aus- und Ankleiden sind bequemer und sicherer im Sitzen!
- ✓ Eine private Unfallversicherung schützt vor hohen finanziellen Belastungen

SCHMIDINGER®

kunststofffenstererzeugung

fenster - haustüren sonnenschutz
wintergärten garagentore

4201 Gramastetten, Gewerbepark 6, Tel. 0 72 39 / 7031

www.fenster-schmidinger.at

Internorm® DOBLER & Partner GmbH



• NEUBAU • MONTAGE • ALTBAUSANIERUNG
SERVICE u. REP. ALLER FENSTERTYPEN u. HAUSTÜREN

4020 LINZ, Unionstraße 87 – 89

www.dobler-partner.at • E-Mail: office@dobler-partner.at

Tel. 0 732 / 680 340 • Fax DW-20

Internorm


▷ Schützen Sie Ihre Familie vor Vergiftungen

Gefährliche Substanzen im Haushalt

Viele Gifte lauern in unseren Haushalten. Kinder werden speziell von bunten Flaschen bzw. Farben angezogen. Deshalb:

- ✓ Bewahren Sie Putzmittel nicht in Reichweite von Kindern auf
- ✓ Füllen Sie niemals Chemikalien und Putzmittel in Limonadenflaschen ab
- ✓ Aber auch Erwachsene und Tiere können sich rascher vergiften, als sie denken!



MASSNAHMEN IM VERGIFTUNGSFALL	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lassen Sie Kinder Wasser, Tee oder Saft in kleinen Schlucken und Mengen trinken - keine Milch, kein Salzwasser verabreichen, nicht zum Erbrechen bringen! 	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bei Einatmen von Giften für frische Luft sorgen, betroffene Person warm zudecken, ruhig halten 	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Verätzungen der Augen - Augen mind. 10 Minuten unter fließendem Wasser spülen, Augenlider dabei gut offen halten 	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bei Hautkontakt: Benetzte Kleider sofort entfernen, betroffene Hautpartien ausgiebig unter fließendem Wasser spülen 	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bei Bewusstlosigkeit: Bewusstlose/n in Seitenlage bringen, Kopf nach unten gewendet. <p>Kein Flüssigkeiten einflößen, keinen Brechversuch unternehmen! Unverzüglich die Rettung 144 informieren!</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Im Fall des Falles: Vergiftungsnotruf 01 / 40 64 343 	

▷ Achten Sie auf diese Zeichen

Die Gefahrensymbole



Explosionsgefährlich

Gefahr: Stoffe, die unter bestimmten Bedingungen explodieren können.



Hochentzündlich

Gefahr: Selbstentzündliche leichtentzündliche, gasförmige, feuchtigkeitsempfindliche Stoffe oder brennbare Flüssigkeiten



Leichtentzündlich

Gefahr: Selbstentzündliche leichtentzündliche, gasförmige, feuchtigkeitsempfindliche Stoffe oder brennbare Flüssigkeiten



Brandfördernd

Gefahr: Stoffe, die brennbare Stoffe entzünden können oder ausgebrochene Brände fördern, erschweren die Brandbekämpfung



Sehr giftig

Gefahr: Nach Einatmen, Verschlucken oder Aufnahme durch die Haut treten meist Gesundheitsschäden oder gar Tod ein



Giftig

Gefahr: Nach Einatmen, Verschlucken oder Aufnahme durch die Haut treten meist Gesundheitsschäden erheblichen Ausmaßes ein



Gesundheitsschädlich

Gefahr: Bei Aufnahme in den Körper können diese Stoffe Gesundheitsschäden verursachen



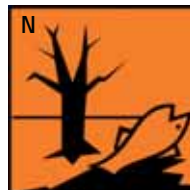
Ätzend

Gefahr: Lebendes Gewebe, aber auch viele Materialien werden bei Kontakt mit dieser Chemikalie zerstört



Reizend

Gefahr: Stoffe mit Reizwirkung auf Haut, Augen und Atmungsorgane; kann Entzündungen verursachen



Umweltgefährlich

Gefahr: Bei Freisetzung in die Umwelt kann eine Schädigung des Ökosystems sofort oder später herbeigeführt werden

▷ Erste Hilfe kann Leben retten

So sind Sie richtig vorbereitet

Erste Hilfe ist Pflicht

„Wer bei einem Unglücksfall nicht die notwendige Hilfe leistet, macht sich strafbar.“

„Das Schlimmste ist nichts zu tun!“



Erste Hilfe für zu Hause

Ein Schnitt in den Finger ist schnell passiert. Auch vor Halsschmerzen ist niemand gefeit. Verletzungen zu versorgen oder die lästigen Beschwerden der jährlichen Verkühlung zu lindern - genau dafür sind Verbandkasten und Hausapotheke gedacht.

Es empfiehlt sich eine Grundausstattung an Verbandmaterial, die der ÖNORM-Vorschrift entspricht. Jedenfalls sollten aber zumindest keimfreie Wundauflagen, Mullbinden, Pflasterstrips, Wund-schnellverbände in verschiedenen Größen und Dreiecktücher vorhanden sein. Eine optimale Er-

gänzung zu einem gut ausgestatteten Verbandkasten sind Einmalhandschuhe, ein Beatmungstuch (einmalverpackt) und eine aktuelle Erste-Hilfe Anleitung.

Achten Sie auf das Ablaufdatum der Medikamente. Abgelaufene Mittel nicht mit dem Hausmüll entsorgen, sondern in Apotheken abgeben!

In fast jedem Haushalt findet sich eine Anzahl von Medikamenten auf Lager, teils vom Arzt verschrieben, teils für die kleinen "Wehwehchen". Was tatsächlich in einer Hausapotheke ist, richtet sich meist nach den traditionellen Gewohnheiten einer Familie. Nasentropfen, Schnupfenspray, Lutschtabletten, Hustenmittel und „Grippetabletten“ zählen zu den häufigsten Mitteln.

In Absprache mit Arzt oder Apotheker können auch Mittel gegen Sportverletzungen, Insektenstichgels u.ä. vorrätig sein. Ein Fieberthermometer ergänzt die Ausstattung.

UNSER TIPP



Besuchen Sie einen Erste Hilfe Kurs!

Der Samariterbund hat sich das Ziel gesetzt, der breiten Bevölkerung die richtigen Handgriffe der Ersten Hilfe zu vermitteln. Denn Erste Hilfe ist (kinder-)leicht - in den Kursen erhalten sie die Sicherheit, richtig zu helfen!

Nähere Auskünfte

Samariterbund Linz

Tel.: 0732 / 73 64 66-700

Wir machen Ihren Haushalt sicher!

Rettung auf Knopfdruck:



Mit dem **Notrufarmband**

des Samariterbundes sind Sie per Knopfdruck mit der Einsatzzentrale verbunden. Ein Knopfdruck genügt und wir wissen, dass Sie Hilfe brauchen. In weiterer Folge kümmert sich der Samariterbund Rettungsdienst um Ihre Versorgung.



Wobei nicht immer nur akute, schwere Erkrankungen und Verletzungen der Grund für einen Einsatz sind. Sie benötigen Hilfe - wir helfen!

Info per Telefon: (0732) **73 64 66 DW 810**
oder per E-Mail: **sozialdienst@asb.or.at**

Für den Fall, dass etwas passiert und Sie helfen müssen:

Besuchen Sie unsere **16 Stunden Erste-Hilfe-Kurse.**

Wir zeigen Ihnen, wie man richtig hilft.

Allen Ersthelfern kommt eine wichtige Rolle zu, sie müssen entscheiden, wie Sie in schwierigen Situationen richtig reagieren.

Um Ihnen hier das optimale Rüstzeug für den Alltag zu geben, bieten wir unterschiedlichste Erste-Hilfe-Kurse an. Vom „Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern“-Kurs bis zur Notfall-sanitärer-ausbildung.



Info unter Telefon: (0732) **73 64 66 DW 700**
oder per E-Mail: **schulung@asb.or.at**

▷ Wohnberatung für behinderten- und altersgerechtes Bauen und Wohnen

Stufe und Schwelle

Können Sie sich vorstellen, dass Sie Probleme haben in Ihre Wohnung zu gelangen, oder Ihr Bad nicht benützen können? Für viele alte Menschen und Menschen mit Behinderungen sind ihre Lebensbereiche vollgeplastert mit Barrieren.

Diese Beeinträchtigungen betreffen sowohl die Nutzung im Sanitär-, Küchen-, Schlaf- und Wohnbereich als auch die Möglichkeit die Wohnung oder das Wohnhaus zu verlassen.

Am Ende steht sehr oft der Gang in eine stationäre Betreuungs- und Pflegeeinrichtung und damit der Abschied von vertrauten Menschen und einer vertrauten Umgebung.

Die Volkshilfe bietet in Oberösterreich eine kostenlose Wohnberatung für behinderten- und altersgerechtes Bauen und Wohnen an. Auf Wunsch findet diese Beratung auch bei Ihnen statt. Die Beratungsstelle informiert in Zusammenarbeit mit internen und externen ExpertInnen über

- ✓ den Einsatz von technischen Hilfsmitteln (z. B. Toilettensitzerhöhung, Haltegriffe usw.)
- ✓ Ausstattungsveränderungen in der Wohnung (z. B. das Entfernen von hinderlichen Einrichtungsgegenständen und Stolperfallen) und bauliche Veränderungen in der Wohnung und im unmittelbaren Wohnumfeld (z. B. Türverbreiterung, Einbau einer bodenebenen Dusche u.a.).

KOSTENLOSE BERATUNG



Diese erfolgt telefonisch oder im Bedarfsfalle vor Ort in ganz Oberösterreich.

Glimpfingerstr. 48, 4020 Linz
 Mo bis Do von 8:00 bis 16:00 Uhr und
 Fr von 8:00 bis 13:00 Uhr unter der
 Tel.: 0732 / 34 05-140 oder per
 E-mail: info@volkshilfe-ooe.at

volkshilfe. 



▷ Sicheres Wohnen

Herausforderung für moderne Architektur

Moderne Architektur hat zwar viel mit Kreativität zu tun, sollte aber nicht Selbstzweck sein. Vielmehr stehen die Bedürfnisse der zukünftigen BewohnerInnen im Mittelpunkt. Mit vielerlei Maßnahmen schafft die GWG ein hohes Maß an Sicherheit und erhöht somit auch das subjektive Sicherheitsempfinden.

- ✓ Außenbauteile (Fenster, Türen, Flügelsperren) und Wohnungseingangstüren mit Einbruchschutz
- ✓ Schutz vor Einsehbarkeit für manche Bereiche der Wohnung und des Gartens
- ✓ Möglichst wenige uneinsehbare Allgemeinbereiche
- ✓ Bewegungsmelder
- ✓ Überwachung speziell gefährdeter Bereiche
- ✓ Tageslicht bzw. Helligkeit bei Garagen und Allgemeinbereichen
- ✓ Hohe Ausführungsqualität schützt vor Elementarereignissen (Erdbeben-Normen, Stürme etc.)
- ✓ Rücksichtnahme bei Planung u. Ausführung auf Nachbarproblematiken (Lärm, Geruch, Belichtungsbeeinträchtigungen etc.)
- ✓ Barrierefreiheit, auch für Ausnahmefälle (Verletzungen, überraschende Krankheiten)
- ✓ Liftnachrüstungen
- ✓ Stabile Bauteile zur Unterstützung (Geländer, Handläufe etc.)
- ✓ Versorgungs- u. Wartungssicherheit bei technischen Ausstattungen der Wohnung bzw. Allgemeinanlage
- ✓ Neuester Stand bei Installationen wie Blitzschutz, Brandschutzmelder, Elektro FI, Erdungen, Sicherungen etc.





PRIESNER BAU GMBH

A-4100 OTTENSHEIM, MARKTPLATZ 18

Tel. 0 72 34 / 82 2 10-0 • Fax. 83 3 10

**DURCHFÜHRUNG SÄMTLICHER BAUARBEITEN
WOHNBAU • INDUSTRIEBAU • ALTHAUSSANIERUNG
GENERALUNTERNEHMERBAU**



ECKERSTORFER

Gerhard
HÖGLINGER

Gewerblicher Geschäftsführer und Inhaber

Baunternehmen
Eckerstorfer GesmbH

Gewerbepark 5
A-4201 Gramastette
office@eck-bau.at

Tel.: 0043 7239 7 20 484
Fax: 0043 7239 / 20 484 - 4
Mobil: 0043 699 / 13 04 9000



SANIERUNGEN

**KLEIN - & KLEINST
INSTANDSETZUNGEN**

DEBAN BAU & FLIESEN

PRECHTLERSTRASSE 1-3; 4030 LINZ
TEL.: 0732 / 348 329 FAX: DW -4
MAIL: deban@aon.at

**FLIESENVERLEGUNG
UM- & ZUBAUTEN**




ERFAHRUNG IST UNSERE STÄRKE



PORR GMBH

A-4020 LINZ, PUMMERERSTR. 17
TELEFON: +43 (0) 50 / 626 - 2701
TELEFAX: +43 (0) 50 / 626 - 2706
E-MAIL: FILIALE.OOE@PORR.AT



sto 


Fassade | Innenraum | Beton

Sto Ges.m.b.H. | Verkaufszentrum Linz | Gewerbestraße Wagram 7 | 4061 Pasching |
T 07229 64100 | vc.linz.at@sto.eu | mehr infos unter: www.sto.at

Sto | Bewusst bauen.



BAUMEISTER

ING. M. ANGERMAYER u. SÖHNE

BAUGESellschaft M.B.H.

40481 AUSTEN | BAHNHOFSTR.2A, TEL. 07224 / 68958 FAX. DW. 13



ELEKTROTECHNIK
WITZAN GmbH
ELEKTROINSTALLATION
TECHNISCHES BÜRO
BRANDSCHUTZTECHNIK



Weiser Straße 28
4060 Leonding
Tel.: 0732/670736
witzan@netway.at



Egon Anzinger
Ges.m.b.H.

Zamenhofstraße 3, 4020 Linz
Tel. 0732/66 12 15, Fax: 0732/66 12 15-4
E-Mail: mail@anzinger-dach.at

www.anzinger-dach.at

DACHDECKER- UND SPENGLER-MEISTERBETRIEB



SAUBERES
LINZ.
SAUBERE
UMWELT.



Jeder kann etwas zum Klimaschutz beitragen. Denn Sauberkeit und ein behutsamer Umgang mit allen Dingen ist grundlegend für eine saubere, für alle lebenswerte Umwelt. „Vermeidung statt Verschwendung“ ist ein Stichwort, das direkte Auswirkungen auf unser Klima hat.

Darüber hinaus spart man sich dabei auch einiges an Geld, wenn man z. B. Energiesparlampen verwendet, im Winter die Heizung drosselt oder die Elektrogeräte nicht auf Stand-by laufen lässt.

Ein sorgsamer Umgang mit der Umwelt hat auch viel mit Sicherheit zu tun. Denn in gepflegten Anlagen, wo alle gemeinsam auf ihre Lebensumwelt achten, gibt es weit weniger Vandalismus oder Kriminalität.

▷ Notrufe und Servicenummern

Wichtige Telefonnummern der LINZ AG

NOTRUF RUND UM DIE UHR ERREICHBAR		
✓ Strom		0732 / 3409
✓ Erdgas (Gasgeruch)		128 (ohne Vorwahl)
✓ Erdgas (Service bei defekten Geräten, auch am Wochenende)		0732 / 3400-6242
✓ Wärme		0732 / 3409
✓ Wasser		0732 / 3400-6222
✓ Abwasser		0732 / 3400-6333
✓ Bestattung und Friedhöfe		0732 / 3400-6700
✓ Linien		0732 / 3409
KUNDENSERVICE: MO- FR 7.00-18.00 UHR		
✓ LINZ AG	info@linzag.at	0732 / 3400-4000
✓ Strom	strom@linzag.at	0732 / 3400-5000
✓ Speed-Web	speed-web@linzag.net	0732 / 3400-5010
✓ Service	abfall@linzag.at abwasser@linzag.at baeder@linzag.at wasser@linzag.at bestattung@linzag.at friedhoefe@linzag.at	0732 / 3400-6000
✓ Linien	linien@linzag.at	0732 / 3400-7000
✓ Erdgas	erdgas@linzag.at	0732 / 3400-8000
✓ Wärme	waerme@linzag.at	0732 / 3400-9000
Direkt zu:		
✓ Abfalltelefon		0732 / 2130
✓ Kostenlose Sperrmüll-Abholung		0732 / 3400-6808
www.linzag.at		

➔ Das Maß ist voll.

Einfach anrufen und wir holen Ihren Sperrmüll **kostenlos** ab:
Tel. 0732/3400-6808



Nicht alle Abfälle aus Wohnungen gehören in den Abfallcontainer. Die LINZ AG bietet Ihnen eine kostenlose Sperrmüllsammlung an. Einfach anrufen und einen Abholtermin vereinbaren.

Was gehört zum Sperrmüll:

- ➔ Möbel aus Haushalt und Garten (z. B. Kästen, Tische, Sessel)
- ➔ Sanitäre Einrichtungen (z. B. Badewannen, Waschbecken)
- ➔ Bodenbeläge (PVC, Linoleum), Teppiche
- ➔ Öfen, Herde (Gasherde, E-Herde, Öl-Öfen vollständig entleert)
- ➔ Waschmaschinen, Wäschetrockner, Geschirrspüler

Was ist **kein** Sperrmüll:

Wohnungs-, Haus- und Gartentüren, Türstöcke, Fenster und Fensterstöcke, Bauholz, Holzdecken, Bauschutt, Autoreifen, Fahrräder, Alttextilien, Federbetten, Tapeten, Verpackungen, Altstoffe, Bio-Abfälle, Problemstoffe, sperrige Abfälle, die Problemstoffe beinhalten (z. B. Kühlschränke, Computer)
Diese Abfälle können Sie in einem der vier Altstoffsammelzentren abgeben.

Ein Abstellen von sperrigen Abfällen auf Gehsteigen ist – ohne einen Abholungstermin vereinbart zu haben – nicht gestattet und strafbar.

www.linzag.at | Immer bestens betreut.

LINZ AG
A B F A L L

▷ LINZ AG – Immer bestens betreut

Altstoffsammelzentren der LINZ AG



Foto: LINZ AG

WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER

✓ **Altstoffsammelzentrum Mostnystraße**

Urfahr, Mostnystraße 14, 4040 Linz

Tel.: 0732 / 3400-7586

Mo, Di, Do, Fr 8.00-17.30 Uhr,
Mi 8.00-12.00 Uhr

✓ **Altstoffsammelzentrum Nebingerknoten**

Schachermayerstraße 9-11, 4020 Linz

Tel.: 0732 / 3400-6826

Mo-Fr 8.00-17.30 Uhr,
Sa 8.00-12.30 Uhr



✓ **Altstoffsammelzentrum Wiener Straße**

Kleinmünchen, Wiener Straße 375,
4030 Linz

Tel.: 0732 / 3400-7466

Mo, Di, Mi, Fr 8.00-17.30 Uhr
Do 8.00-12.00 Uhr

✓ **Altstoffsammelzentrum Dallingerstraße
(Recyclinghof)**

Neue Heimat, Dallingerstraße 6, 4030 Linz

Tel.: 0732 / 37 65 75

Mo-Fr 8.00-17.00 Uhr, Sa 8.00-12.00 Uhr

DIE ALTSTOFFSAMMELZENTREN NEHMEN GERNE ENTGEGEN:		
✓ Problemabfälle aus Haushalten	Problemabfälle sind Stoffe wie Farben, Lacke, Medikamente, Säuren, Laugen etc.	
✓ Elektro- und Elektronikgeräte, Leuchtstoffröhren	Bringen Sie unbrauchbare Elektro- und Elektronikgeräte in ein Altstoffsammelzentrum. Sie gehören nicht in die Restabfalltonne oder zum Sperrmüll. Die Abgabe von Elektro- und Elektronikschrott ist kostenlos.	
✓ Bauschutt	Kleinere Mengen reiner Bauschutt (Größenordnung ca. 60l/Woche) können Sie kostenlos in einem Altstoffsammelzentrum abgeben. Für Eternit, Heraklit und Gipskartonplatten gibt es keine Freimenge.	
✓ Sperrmüll	Sperrige Abfälle können Sie in einem Altstoffsammelzentrum abgeben (größere Mengen nur gegen Voranmeldung). Es besteht auch die Möglichkeit, sperrige Abfälle kostenlos abholen zu lassen. In diesem Fall müssen Sie allerdings mit einer Wartezeit rechnen.	
✓ Speiseöle und -fette	Im Altstoffsammelzentrum erhalten Sie für Ihre Speiseöle und -fette kostenlos ein eigenes Sammelgebilde (Öl). Im Tauschverfahren bekommen Sie für ein volles Gebinde wieder einen neuen Sammelkübel.	
✓ Bauholz, Türen und Fenster	Diese Abfälle werden nach Schüttraummeter verrechnet (größere Mengen nur nach Voranmeldung).	
✓ Grünschnitt	Die Anlieferung kleinerer Mengen, bis zu einem PKW-Anhänger, ist einmal pro Woche kostenlos möglich. Größere Mengen sind kostenpflichtig und müssen in der Kompostieranlage entsorgt werden.	
✓ Kunststoffverpackungen	Diese Altstoffe werden in den ASZ nur vorsortiert angenommen (z.B. PET-Flaschen, Verpackungsfolien, Getränke-Verbund-Materialien).	
✓ Sonstige Kunststoffe	Kunststoff-Nicht-Verpackungen wie z.B. Blumengeschirr, Verpackungsbänder, verschmutzte Folien, Teichfolien, etc. sind Restabfälle und können daher nur kostenpflichtig abgegeben werden.	

▷ Richtig entsorgt

Sauberer Linz. Abfalltrennung leicht gemacht.

In ganz Linz sind Altstoffcontainer verteilt. Informieren Sie sich am Abfalltelefon 0732 / 2130, wo die nächstgelegenen sind:

Glas

„Weißglas“ für durchsichtige Flaschen, „Buntglas“ für farbige Flaschen



Nicht hinein gehören:

Fensterglas, Bleiglas, Geschirr, Glühbirnen etc.

Altpapier

Mit rotem Deckel und Aufschrift „Altpapier“



Hinein: Zeitungen, Illustrierte, Prospekte, Kataloge, Pappe, Schachteln, Kartonagen

Nicht hinein: Tetrapaks, Tiefkühlverpackungen, beschichtete Papiere

Metallverpackungen

Mit blauem Deckel und Aufschrift „Metallverpackungen“



Hinein: Metall Dosen, Konservendosen, Tierfutterdosen, Verschlüsse, Tuben

Nicht hinein: andere Metallabfälle wie Eisenschrott, Elektro- und Elektronikgeräte, Werkzeuge

Bio-Abfälle

Grüne Behälter mit Aufschrift „Biotonne“



Hinein: Gemüse- und Obstreste, feste Speisereste, verdorbene Nahrungsmittel, Kaffeesatz, Teebeutel, Eierschalen, Schnittblumen, Pflanzenabfälle

Nicht in Plastiksäcken hineingeben!

Kunststoffverpackungen

Mit gelbem Deckel und Aufschrift „Kunststoffverpackungen“



Hinein: Plastikflaschen, Joghurtbecher, Plastiktaschen und -säcke, Plastikkanister, Obst- und Fleischtassen. Abfälle sauber und restentleert einwerfen!



Foto: LINZ AG

▷ Richtig entsorgt

Kostenlose Sperrmüllabholung gegen Voranmeldung 0732 / 3400-6808

Entsorgt werden

- ✓ Möbel aller Art
- ✓ Sanitäre Einrichtungen, Waschbecken
- ✓ Bodenbeläge (PVC, Linoleum), Teppiche
- ✓ Öfen, Herde (vollständig entleert)
- ✓ Waschmaschinen, Geschirrspüler

Kein Sperrmüll sind

- ✓ Autoreifen und Bauschutt
- ✓ Alttextilien, Federbetten und Tapeten
- ✓ Altstoffe/Verpackungen
- ✓ Bio-Abfälle
- ✓ Problemstoffe oder sperrige Abfälle, die Problemstoffe enthalten (z. B. Kühlschränke, Computer).



Foto: LINZ AG

Diese können in den Altstoffsammelzentren abgegeben werden!

Ein Abstellen von sperrigen Abfällen auf Gehsteigen ohne einen Abholungstermin vereinbart zu haben, ist nicht gestattet und strafbar!

AKTION "SAUBERES LINZ"



Eine saubere Mülltrennung ist in den Köpfen der Linzer positiv verankert. Dennoch vermehren sich illegale Ablagerungen, besonders an den 450 Sammelstellen. Im letzten Jahr musste die LINZ AG rund Euro 500.000 für die Beseitigung illegaler Müllablagerungen aufwenden. Kosten, die letztlich die Allgemeinheit tragen muss. Deshalb ist ein rigoroses Vorgehen gegen Müllsünder notwendig:

Zur Überwachung von Sammelstellen wurden Security-Firmen engagiert. Diese Mülldetektive fotografieren illegale Ablagerungen und deren Verursacher, sodass diese angezeigt werden können.

Bisher wurden etwa 200 illegale Ablagerungen erfasst und die Verursacher zu Kostenersatz verpflichtet. Die überwiegende Anzahl dieser Personen kommt der Zahlungsaufforderung nach. Gegen einige Personen wurde beim Magistrat Anzeige wegen Verwaltungsübertretung nach dem OÖ. Abfallwirtschaftsgesetz erstattet. Dieses sieht Geldstrafen in Höhe von mindestens EUR 360,- vor.



▷ Umwelt schonen

Müll vermeiden und Energie sparen

Energie sparen hilft dem Klima. Etwas früher zur Arbeit losfahren (kein Stau), das Preisetikett direkt auf die Bananen und nicht auf die Plastiktüte kleben und eine Kamera mit Akku kaufen, hilft dem Klima. Hätten Sie nicht gedacht? Dann lesen Sie unsere Tipps, wie Sie gleichzeitig etwas für die Umwelt und für Ihren Geldbeutel tun können.

VERMEIDEN HILFT SPAREN

- ✓ **Energiesparlampen bringen!**
Eine 15 Watt Energiesparlampe leuchtet genauso hell wie eine 80 Watt Glühbirne und hält dazu viele Jahre länger
- ✓ **Fernseher, Musikanlage, Computer und Co immer ganz abschalten!**
Wer unnötigen Stand-by-Betrieb vermeidet, spart eine Menge Geld und Energie
- ✓ **Heizung runter!**
Jedes Grad weniger spart 6% Heizkosten und Energie!
- ✓ **Informieren Sie sich vor dem Kauf neuer Geräte!**
Es lohnt sich immer, neben dem Preis auch den Stromverbrauch zu vergleichen!
- ✓ **Gesund für Jeden = gut für das Klima?**
Frisches Obst und Gemüse benötigen in der Herstellung und beim Transport viel weniger Energie als Fertig- oder Tiefkühlgerichte
- ✓ **Öffentliche Verkehrsmittel schonen die Umwelt!**
Fahren Sie lieber so oft es geht mit Bus, Bahn oder Fahrrad.



- ✓ **Der Letzte macht das Licht aus!**
Die Lichter der Stadt haben nachts etwas unglaublich Romantisches. Oder hat da nur jemand vergessen, es beim Gehen auszuschalten?
- ✓ **Recycling von alten Handys!**
Für die Herstellung von Handys sind riesige Energiemengen notwendig. Alte Handys zum Hersteller zurück bringen und helfen, Rohstoffe und Energie zu sparen
- ✓ **Verzichte auf Plastiktüten!**
Wer beim Einkaufen einen Stoffbeutel oder eine alte Plastiktüte dabei hat, hilft eine Menge Müll und Energieverbrauch zu vermeiden
- ✓ **Nutzen Sie Recyclingpapier und verwenden Sie Blätter beidseitig!**
Auch wenn es nicht so scheint. Auch in Papier steckt eine Menge Energie. Bäume, die für die Herstellung gefällt werden, sind auch für das globale Klima ein Verlust
- ✓ **Wenn Sie ein paar unserer Tipps befolgen, tun Sie bereits einiges für Umwelt und Klima**

▷ Die reinsten Profis

Für Sauberkeit und Sicherheit

Steiner & Praschl gehören seit vielen Jahren zu den GWG Partnern für Gebäudereinigung und Winterdienst. Die Reinigungsprofis wissen worauf es ankommt, wenn es um die Pflege und Erhaltung von Immobilien geht.

Reine Vertrauenssache: Das mit dem TÜV Qualitätssiegel ausgestattete Unternehmen beschäftigt rund 250 Mitarbeiter. Neben vielen Facharbeitern werden sieben Gebäude-Reinigungsmeister und staatlich geprüfte Hygiene-Manager beschäftigt. "Wir achten stets darauf, dass die Kundenobjekte immer von den gleichen Mitarbeitern betreut werden und diese bei Bewohnern oder Mitarbeitern bekannt sind. Das gibt ein Gefühl der Vertrautheit und Sicherheit," beschreibt Hugo Steiner einen Eckpfeiler der Dienstleistungsstrategie.

Reinstes Fullservice: Steiner & Praschl versteht sich als Komplettanbieter in Sachen Sauberkeit & Hygiene. "Die Leistungen sind dabei modulartig aufgebaut, so dass jeder sein maßgeschneidertes Angebot bekommt," so Norbert Praschl.

Büro & Objekt: Regelmäßige Unterhaltsreinigung von Büros, Wohnanlagen und Gebäuden nach einem mit dem Kunden definierten Leistungskatalog

Sommer & Winter: Pflege und Erhaltung von Grünanlagen, Reinigung von Swimmingpools und Wintergärten, Refit von Spielplätzen und Parkanlagen

Industrie & Bau: Spezialisierte Maschinen- und Hygienereinigung

Spezialreinigungen: Glas- und Fassadenreinigung sowie alle Formen von Teppich- und Bodenreinigung Entrümpelungs- und Entsorgungsarbeiten, Wohnungsräumung und -reinigung



Eigenheim plus: Das Angebot reicht von Reinigung, Außenpflege bis zu Haushaltsführung

OBJEKT PLUS

Viele Unternehmen beschäftigen keine eigenen Hausbetreuer bzw. Hausmeister. Mit Objekt plus bieten wir neben der klassischen Gebäudereinigung, Schneeräumung und Grünanlagenpflege ein Full-Service Paket. Das Angebot reicht von Instandhaltungsmaßnahmen über Betriebskontrollen für Aufzüge bis zu Kontrolle und Nachbestellung des Brennstoffvorrates.

Eduard-Haas-Straße 29
4050 Traun

Tel.: 0732 / 77 47 87
Fax: 0732 / 77 47 87-17

office@steiner-praschl.at
www.steiner-praschl.at



▷ Alternative Entsorgungsmöglichkeiten

Entsorgen geht auch anders. Wieder verwenden statt wegwerfen.

Neben der Linz AG gibt es noch einige Institutionen, die sich um Ihre Altstoffe annehmen. Das Gute daran: Teilweise werden Dinge, die sie nicht mehr brauchen, sogar abgeholt. Sie ersparen sich dadurch einiges an Mühe. Darüber hinaus unterstützen Sie wichtige Sozialprojekte.

Jobs für Wohnungslose

Der Arge-Trödlerladen schlägt drei Fliegen auf einen Schlag. Es gibt Beschäftigung für Wohnungslose, es wird etwas für den Umweltschutz getan, und die ARGE bietet ein günstiges Warenangebot für sozial benachteiligte Menschen an.

Es werden Wohnräume durchgeföhrt und auch Einzelstücke aus Haushalten abgeholt. Die Waren werden sortiert, teilweise bearbeitet und in den Verkaufsstellen wieder in Umlauf gebracht. Der "Abfall" wird getrennt und für Recyclingaufbereitet.

Aufgaben und Ziele

Durch Einbindung in einen Arbeitsprozess und durch eigenen Verdienst soll die soziale und wirtschaftliche Situation verbessert und die Chancen auf einen (Wieder-)Einstieg in den Arbeitsmarkt verbessert werden.

Wiederverwenden statt wegwerfen

Unter dem Motto »Wiederverwenden statt wegwerfen« wird neben der Beschäftigung auch ein wichtiger Beitrag zum Umweltschutz geleistet, da ein Großteil der anfallenden Gegenstände günstig an bedürftige Menschen weitergegeben und somit vor der Deponierung bewahrt wird. Nicht mehr verwendbare Gegenstände werden sachgerecht nach Rohstoffen sortiert und weitestgehend einer

Wiederverwertung zugeführt. Die damit verbundenen Zerlegearbeiten sind das Hauptbeschäftigungsfeld für das neue Kooperationsprojekt mit der Jugendnotschlafstelle UFO, bei dem Jugendliche drei Mal in der Woche in der Goethestraße mitarbeiten können.

ARGE TRÖDLERLADEN



Goethestraße 93, 4020 Linz
Tel.: 0732 / 66 51 30
troedlerladen@arge-obdachlose.at
www.arge-obdachlose.at



Auftragsannahme, Anfragen:

Informationen: _____ Mo-Fr, 8-10 Uhr
Verkauf: _____ Do, 10-17 Uhr

ALTMÖBEL - FLOHMARKT

Leondinger Str. 18, 4020 Linz,
Tel.: 0732 / 78 45 38
Mi, Fr, 11-18 Uhr

RARITÄTEN - ABLAUGMÖBEL

Bischofstraße 7, 4020 Linz,
Tel.: 0732 / 78 19 86

Mo, Di 10-16 Uhr, Mi, Do, Fr 10-18 Uhr,
Sa 10-13 Uhr

VOLKSHILFE BASAR GMBH

Die Volkshilfe Basar GmbH ist eine gemeinnützige GmbH der Volkshilfe Oberösterreich und versucht am Arbeitsmarkt benachteiligte Personen durch Beschäftigungsprojekte zu stärken und sie mit besseren Fähigkeiten wieder in den regulären Arbeitsmarkt zu vermitteln. Recycling schafft somit Arbeitsplätze.

Das Angebot

- ✓ Textilsammlung (über öffentlich aufgestellte Container)
- ✓ Sortierung und Textilverkauf in Second-Hand-Shops in Linz, Steyr & Schärding
- ✓ Sammlung und Verkauf von Möbeln, Hausrat, Büchern und Antiquitäten
- ✓ Elektroaltgeräteentsorgung (Fernseher, PC, Elektronik, ...) und Recycling
- ✓ Entsorgung von sensiblem Datenmaterial
- ✓ Reparaturdienste
- ✓ Bügelservice
- ✓ Arbeitstrainingskurse, Beschäftigungsprojekte

Wo kann ich was abgeben?

- ✓ Ihre Textilien können Sie in einen der Sammelcontainer einwerfen oder bei einem der Second-Hand-Geschäfte abgeben. Eine Liste der Containerstandorte finden Sie im Internet: <http://www.volkshilfe-ooe.at>
- ✓ Wenn Sie Möbel abzugeben haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch bei den Geschäftsstellen, um einen Besichtigungs- bzw. Abholtermin zu vereinbaren.

Sind die Möbel für den Wiederverkauf geeignet, so ist das Abholservice kostenlos. Natürlich können Sie Ihre Möbel nach Vorankündigung auch gerne selbst vorbeibringen. **Tel.: 0732 / 3405 - 704**

Auf diesem Weg bedankt sich die Volkshilfe bei allen Menschen, die die Textil- und Möbelsammlung unterstützen.

Mit Ihrer Spende sowie mit jedem Kauf in einem der Second-Hand-Geschäfte unterstützen Sie den sozialen Auftrag der Volkshilfe Basar GmbH, die einerseits die sinnvolle Verwertung von gebrauchten Textilien sowie Möbel und andererseits die Wiederbeschäftigung von Menschen die am Arbeitsmarkt benachteiligt sind, verfolgt.

BASAR-TEXTILSHOPS IN LINZ



Kleider-Schrank

Glimpfingerstr. 48, 4020 Linz

Tel.: 0732 / 34 05 - 500

Fax: 0732 / 34 05 - 599

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9.30 Uhr - 18.00 Uhr

Wohnen & Mode

Hessenplatz 11, 4020 Linz

Tel.: 0732 / 34 05 555

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9.30 Uhr - 18.00 Uhr

volkshilfe. 
BASAR GMBH

4030 Linz, Wienerstraße 247

Tel.: 0732 / 3405 - 500

Fax: 0732 / 3405 - 599

e-mail: basar.linz@volkshilfe-ooe.at

Fahrradzentrum B7

Seit 1983 beschäftigt sich das Fahrradzentrum B7 im Zuge der Arbeitsloseninitiative B7 mit der Integration am Arbeitsmarkt. Menschen mit psychischen und/oder physischen Einschränkungen werden in einem fixen Dienstverhältnis motiviert, stabilisiert und trainiert um sich im Beruf längere Zeit halten zu können. Unter realen Arbeitsbedingungen werden bis zu 13 Personen von FachtraînerInnen und SozialarbeiterInnen unterstützt.

Das Angebot

- ✓ Markenfahrräder: Merida, KTM, Ghost, Kalkhoff Service- und Reparaturfacharbeiten
- ✓ Shimano Service-Center
- ✓ Bikewear, Zubehör und Tuningteile
- ✓ Gebrauchträder und Gebrauchteile
- ✓ Fahrradcodierung

B7 Fahrradzentrum



Besuchen Sie das B7 im Fahrradzentrum.

Kapuzinerstraße 38

4020 Linz

Tel.: 0732 / 68 18 80

info@fahrradzentrumb7.at

www.fahrradzentrumb7.at



Dienstleistungen für Ihre Aktion oder Veranstaltung

Man kommt zu Ihnen mit dem Service-Team! „Fahrrad Fit“: Bieten Sie ihren Besuchern die Möglichkeit, ihr Fahrrad auf die Verkehrssicherheit prüfen zu lassen. Damit schaffen Sie sich einen weiteren Publikumsmagneten für ihr Vorhaben.

„Fahrradcodierung“:

Seit vielen Jahren hilft die Fahrradcodierung präventiv gegen den Fahrraddiebstahl. Buchen Sie diese Dienstleistung für Ihre Veranstaltung.

Weitere Highlights: Bike-Shows, Beschallung und Moderation. Nähere Auskünfte erhalten Sie im Fahrradzentrum B7.

Sie suchen Arbeit?

B7 bietet Arbeitsplätze in den Bereichen: Verkauf, Werkstätte und Reinigung bei kollektivvertragliche Entlohnung.

Voraussetzung: mind. 30% physische und/oder psychische Beeinträchtigung, Arbeitslosigkeit und Motivation.

Maximale Beschäftigungszeit: 12 Monate.

Fahrradzentrum B7 ist ein Projekt der Arbeitsloseninitiative B7 und wird gefördert vom Land OÖ.





Die Kraft der Ideen

hennerbichler
LANDSCHAFT - GÄRTEN - WOHNEN

4040 Linz, Freistädter Str. 313, Telefon +43 (0)732 / 778423 /
info@garten-hennerbichler.at, www.garten-hennerbichler.at



GÖLS
objektbeschichtung

Malerei
Fassaden
Korrosionsschutz
Betonsanierung

Brandschutz
Industriebeschichtung
Fugenabdichtung

www.objektbeschichtung.at



Möbel
Fenster
Türen

Engelbert
spornbauer

4553 Schlierbach
Tel. 07582/81655, Fax-4
e-Mail: tischlerei.spornbauer@gmx.at



MALEREI PACHNER

Alle Maler und Anstreicherarbeiten, Tapetenverlegung, Dekorbeschichtungen.

Herbert Pachner

Traundorferstr. 216a
4030 Linz-Pichling

Tel./Fax 0732/320570
Mobil: 0664/3327517

Der Meistermaler in Linz und Pichling. Mit der persönlichen Beratung.

▷ Halten Sie Ihren Wohnraum sauber

Hygiene im Haushalt

Hygiene heißt nicht antibakteriell sauber. Die in der Werbung angepriesenen Chemiekeulen sind schlecht für die Umwelt und unsere Gesundheit. Benutzen Sie möglichst umweltfreundliche Putzmittel und beachten Sie ein paar Tipps, so ist Ihre Wohnung schnell richtig sauber:

SAUBERER HAUSHALTE

- ✓ Häufiges Wechseln von Putz- und Spüllappen (alle 2 Tage)
- ✓ Handtücher und waschbare Spüllappen bei mindestens 60° waschen
- ✓ Küchengeräte und Arbeitsplatten nach Benutzung sofort gründlich reinigen
- ✓ Beim Geschirrspülen von Hand mit klarem Wasser nachspülen, da sich im Spülwasser Keime befinden. Nehmen Sie für rohes Fleisch und Gemüse nicht die gleichen Schneidebretter oder Messer
- ✓ Vor und nach dem Kochen, vor dem Essen und nach dem Toilettengang Hände mit Seife waschen!
- ✓ Kühlschrank einmal im Monat mit Essigwasser auswaschen
- ✓ Temperatur des Kühlschranks max. 5°C
- ✓ Temperatur des Tiefkühlers min. -18°C



- ✓ Abfalleimer regelmäßig leeren und säubern
- ✓ Lebensmittel im Kühlschrank immer abdecken oder in verschließbaren Behältern aufbewahren
- ✓ 1-2x wöchentlich die Böden wischen
- ✓ Mindestens dreimal die Woche die Toilette putzen
- ✓ Badezimmer trocken halten, so haben Keime und Bakterien keinen Nährboden
- ✓ Alle 2 Wochen Bettwäsche wechseln (im Sommer 1x die Woche)
- ✓ Regelmäßig lüften:
Im Sommer früh morgens und spät abends mehrere Minuten Fenster weit öffnen (kühle Frischluft strömt herein). Im Winter täglich 4mal stoßlüften (auch ungenutzte Räume), bei Frost jeweils 2-3 Minuten, bei Plusgraden 5-10 Minuten

TIPPS GEGEN ABFLUSSVERSTOPFUNG

- ✓ Siebeinsatz verwenden (erhältlich in jedem Baumarkt), dort bleiben Lebensmittelreste, Haare und anderer Schmutz hängen
- ✓ Keine Reste von Lebensmittel in den Ausguss zu schütten (züchten auch Ratten heran)
- ✓ Braffett verstopft Abflüsse. Er wird nach dem Abkühlen steinhart. Nicht hineingießen! Notfalls länger mit heißem Wasser nachspülen

Was tun, wenn Ausguss doch verstopft?

- ✓ Sauglocke
- ✓ Spülmittel und kochendes Wasser
- ✓ Nur im absoluten Notfall chemische Mittel benutzen
- ✓ LINZ AG anrufen: 0732 / 3400-6333



**Aichinger
GUBESCH Nfg.**

INH.: Reinhold Gubesch
Rohr- u. Kanalreinigung
Haus- u. Gartenservice
4030 Linz
Auwiesenstraße 64/2/11
Tel.: 0732/38 32 20
Fax: 0732/38 24 53-4

MÜHLEGGER
SANITÄR · HEIZUNG

Leonfeldner Str. 227, 4040 Linz-Urfahr, Tel.: 0732/25 45 10, www.muehlegger.com

TELEFON- NUMMERN & ADRESSEN

A fluffy white dog, possibly a West Highland White Terrier, is wearing a red Santa hat with a white pom-pom. The dog is sitting on a dark wooden desk. In the foreground, a black office phone is visible, slightly out of focus. The background is a plain, light-colored wall. The overall scene suggests a festive office environment.



▷ Notrufe und Hotlines




NOTRUF		☎
✓ Euronotruf		112
✓ Feuerwehr		122
✓ Polizei		133
✓ Rettung		144
✓ Rettung, Samariterbund Unfall- und Krankentransporte		0732 / 21 24
✓ Tierrettung		0664 / 276 38 48
✓ Ärztenotdienst (nur am Wochenende)		141
✓ Vergiftungsinformationszentrale		01 / 406 43 43-0
PANNENDIENSTE		☎
✓ ARBÖ-Pannendienst		123
✓ ÖAMTC-Pannenhilfe & Abschleppdienst		120
SOZIALE NOTFÄLLE		☎
✓ Bürgerservice des BMSK - Bundesministerium f. Soziales u Konsumentenschutz		0800 / 20 16 11
✓ Kriseninterventionszentrum für psychische Krisensituationen (Mo-Fr 8-19 Uhr)		0732 / 21 77
✓ Notruf für Verbrechenopfer Anwälte geben gratis Auskunft		0800 / 11 21 12
✓ Krebshilfe Linz		0732 / 77 77 56
GRATISHOTLINE		☎
✓ Ö3 Kummernummer (16-24Uhr)		0800 / 600 607
✓ Telefonseelsorge		142
✓ Kinderschutz-Hotline		0800 / 20 20 50

ÄMTER & BEHÖRDEN		☎
✓ Landesregierung Linz		0732 / 77 20-0
✓ Magistrat Linz		0732 / 70 70-0
✓ Finanzamt Linz		0732 / 70 92
✓ OÖ Gebietskrankenkasse Linz		0732 / 78 07-0
FAMILIE		☎
✓ Institut f. Familien- und Jugendberatung Linz		0732 / 70 70-1660
✓ Kath. Familienverband der Diözese Linz		0732 / 76 10-3435
✓ Verein f. alleinerziehende Mütter & Väter (allein mit dem Kind)		0732 / 65 42 70-0
FRAUEN & MÄNNER		☎
✓ Frauenhaus Linz		0732 / 60 67 00
✓ Helpline gegen Gewalt an Frauen		0800 / 22 25 55
✓ Notruf für vergewaltigte Frauen		0732 / 60 22 00
✓ Linzer Frauenbüro		0732 / 70 70-1191
✓ Männerberatung d. Familientherapie-Zentrums des Landes OÖ		0732 / 60 38 00
KREDIT- UND BANKOMATKARTENVERLUSTE		☎
Bankomat (Maestro)		
✓ Karten-Sperrnotruf		0800 / 204 88
Kreditkarten Sperrtelefone		
✓ American Express		0800 / 90 09 40
✓ Mastercard/Eurocard		01 / 71 701-4500
✓ Visa		01 / 71 111-0

▷ Notrufe und Hotlines

KINDER & JUGENDLICHE		☎
✓ Jugendservice des Landes OÖ		0732 / 17 99
✓ Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ Information und Hilfe für alle unter 18 kostenlos, vertraulich, anonym		0732 / 77 97 77
✓ Kinder- und Jugendbeauftragte		0732 / 70 70-2831
✓ Kinderschutzzentrum		0732 / 78 16 66
✓ Rat auf Draht		147
✓ Streetwork - mobile Jugendarbeit		0732 / 78 59 79
✓ Verein für Jugend-, Familien und Sexualberatung		0732 / 77 04 97
✓ Familien- und Jugendberatung		0732 / 70 70-2700
LEBENSBERATUNG		☎
✓ Beratungsstelle f. Alkoholgefährdete		0732 / 34 30 96
✓ Exit Sozial Psychosoziales Zentrum Hilfe f. Menschen in akuten psychischen Krisen und schwierigen Lebenssituationen; schnell, kostenlos, anonym (rund um die Uhr)		0732 / 71 97 19
✓ pro mente OÖ - Kriseninterventionszentrum Hilfestellung in psychischen Krisensituationen (Mo-Fr 8-19 Uhr)		0732 / 21 77
✓ Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich		0 732 / 79 76 66
SENIORINNEN		☎
✓ OÖ-Seniorenbund		0732 / 77 53 11-0
✓ Seniorennotruf		0732 / 77 51 11
✓ Samariterbund		0732 / 73 64 66-0
✓ Pensionistenverband Linz		0732 / 77 94 84
SONSTIGES		☎
✓ Fundbüro		0732 / 7070-2585

▷ Kriseneinrichtungen

KINDER & JUGENDLICHE		
In Krisensituationen können Kinder und Jugendliche vorübergehend in folgenden Einrichtungen verbleiben.		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Krisenstelle Waki Zufluchtsort für Jugendliche (13-18Jahre) <p>Zentrum Spattstraße Schubertstraße 17, 4020 Linz</p> <p>waki@spattstrasse.at Mo - So von 0 - 24 Uhr</p>	0732 / 609348	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jugendnotschlafstelle UFO <p>Hauptstraße 60, 4040 Linz ufo@soziale-initiative.at Mo - So von 18 - 24 Uhr</p>	0732 / 714058	
GEWALT IN DER FAMILIE		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Interventionsstelle gegen Gewalt <p>Scharitzerstraße 6 - 8, 4020 Linz office.ooe@gewaltsschutzzentrum.at</p>	0732 / 607760	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kinderschutzzentrum <p>Beratungs- und Therapiestelle für Kinder und Eltern bei Misshandlung, sexuellem Missbrauch und Vernachlässigung</p> <p>Langgasse 10, 4020 Linz kisz@kinderschutz-linz.at</p>	0732 / 781666	
SUCHTGIFTPROBLEME		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Point, Beratungsstelle für Suchtfragen (Nicht für Alkohol und Essstörungen) <p>Starhembergstraße 11/2, 4020 Linz Ab Ende Okt. 07: Figulystraße 32, 4020 Linz point.linz@promenteooe.at</p>	0732 / 77 08 95	

▷ Rat und Hilfe

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT



✓ Amt für Soziales, Jugend und Familie

Regelung des Unterhalts für eheliche und uneheliche Kinder. Die Vertretung erstreckt sich auch auf Kinder geschiedener Ehen, bei der Durchsetzung der Unterhaltsansprüche, Erziehungsschwierigkeiten, innerfamiliäre Krisen, Scheidungs-, Obsorge- und Besuchsangelegenheiten, Beratung für Alleinerziehende, Hilfestellung bei Gewalt in der Familie

Hauptstraße 1 - 5, Neues Rathaus, 4041 Linz
Tel.: 0732 / 70 70-2865 od. 2888
asfj@mag.linz.at

Mo u. Do 7-12.30 Uhr un. 14-18 Uhr
Di u. Mi 7-13.30 Uhr, Fr 7-14 Uhr

✓ Schwangerschaftsberatung ZOE

Bürgerstraße 1, 4020 Linz
Tel.: 0732 / 77 83 00
office@zoe.at

Mo - Do 8.30 - 12 Uhr
sowie nach tel. Vereinbarung
Trauergruppe einmal im Monat

✓ HOSI Beratungs- und Informationszentrum (Homosexuelle Initiative Linz)

Schubertstraße 36, 4020 Linz
Tel.: 0732 / 60 98 984
ooe@hosilinz.at

✓ Aidshilfe Oberösterreich

Langgasse 12, 4020 Linz
Tel.: 0732 / 2170
office@aidshilfe-ooe.at

SCHULDENBERATUNG



- ✓ Schuldenberatung Oberösterreich
(Kostenlos)

Stifterstraße 16, 4020 Linz
Tel.: 0732 / 77 55 11

- ✓ Schuldnerhilfe, Verein für prophylaktische Sozialarbeit

Stockhofstraße 9, 4020 Linz
Tel.: 0732 / 77 77 34

FÖRDERUNGEN



- ✓ Bürgerservice Center

Hauptstraße 1-5, 4041 Linz
Tel.: 0732 / 7070-2222
service@linz.at

MITMENSCHEN MIT KÖRPERLICHEN ODER GEISTIGEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN



- ✓ Amt für Soziales, Jugend und Familie, Behindertenhilfe

Hauptstraße 1-5, 4040 Linz
Tel.: 0732 / 7070-2731
asfj@mag.linz.at

ZUGEWANDERTE



- ✓ AusländerInnen-Integrationsbüro der Stadt Linz

Pfarrgasse 1, 4020 Linz
Tel.: 0732 / 7070-1150 bzw. -1151
integration@linz.at

▷ GWG – 3x mehr Service

Für Ihre Anliegen bietet Ihnen die GWG ein 3-stufiges Servicekonzept - rasch, flexibel, kompetent



1.

Kundentelefon

Unter **0732 / 7613** steht Ihnen das GWG Kundentelefon mit Rat und Tat zur Verfügung. Ihre Anliegen werden entweder von unseren MitarbeiterInnen gleich gelöst oder an kompetente Stelle weitergeleitet.



2.

Kundencenter

Für persönliche Beratungen stehen Ihnen MitarbeiterInnen des GWG-Kundencenters in der Eisenhandstraße 30 zur Verfügung:

Mo - Do 7.30 Uhr - 16.00 Uhr

Fr 7.30 - 12.00 Uhr



3.

Kundenbetreuer

Sie haben auch die Möglichkeit, Ihre(m/r) zuständigen Kundenbetreuer(in) Ihre Anliegen per E-Mail zu übermitteln.

Details entnehmen Sie dem Hausaushang in Ihrer Wohnanlage.

Wann gehen Sie ins beste Netz Oberösterreichs?



internet@liwest
9.90
Euro pro Monat



**Bestellen
Sie jetzt!**

Faires Angebot:

Alle LIWEST-Internetprodukte um unschlagbare
€ 9,90 pro Monat! Ab jetzt bis Jahresende!
Ab 1.1.2008 günstige Gebühren gemäß aktuellem Tarifblatt.

**Alle Infos unter www.liwest.at
oder 0800 - 94 24 24**

Aktion gültig bis 15. September 2007



GWG-Gemeinnützige Wohnungsgesellschaft der Stadt Linz GmbH,
Eisenhandstraße 30, 4021 Linz, 0732-76 13, gwginfo@gwg.at

www.gwg.at

